

# AU FIL DES SAISONS

- AVRIL -



## FRUITS ET LEGUMES FRANCAIS

### L'OUSTALET

Mouries / Bouches-du-Rhône / PACA

Gilles Josuan a la particularité d'élever ses courgettes en musique, ce qui lui permet de lutter contre certains virus, les pucerons mais aussi d'activer la floraison. Cette méthode est représentative de son approche de l'agriculture, en effet il prend soin de ses cultures, mais attention, toujours de manière naturelle.

Fort de son amour du produit, il propose aujourd'hui des courgettes d'une très grande qualité gustative pendant 9 mois de l'année.

La saison commence et voici les produits que l'on peut vous proposer :

Courgette verte, Courgette blanche, Courgette jaune,  
Courgette grise zébrée, Courgette violon,  
Courgette ronde jaune, Courgette ronde verte

### PRODOTTI ITALIANI



Peperoni verde, Peperoni bi colore :  
verde gialli e verde rossi, Peproncini frigitelli

Pomodorini datterini, Grappa di pomodorini spunillo  
(su ordine)

Limoni edibile, Cedri

Melanzana tonda viola Sicilia, Melanzana lunche

Cavallo nero, Cavallo romanesco, Cavallo rapa verde,  
Sedano, Pak choi, Finocchi

Agretti (Barba di frate), Cipollotto di Tropea,  
Rape di Lazio, Fave, Zucchini trombolino, Pisselli Verdi,  
Daikon, Prezzemolo riccio, Rucola, Mandarini cinesi,  
Patate novella di Siracusa

### LEGUMES

Grenaille de Noirmoutier, Pdt Double Fun, Pdt Juliette des sables,  
Pdt Vitelotte, Pdt Blue Belle, Pdt Andean sunrise, Pdt Magenta Love,  
Pdt Corne de Gatte, Pdt Prunelle, Radis rouge, Radis multi couleur,  
Aubergine, Chou pointu vert, Petit pois, Artichaut Chrysanthème,  
Artichaut Calice, Mini concombre, Ail frais nouveau, Aillet, Févete,  
Chou fleur, Chou vert, Poireaux, Concombre, Céleri rave, Endive,  
Endivette, Endive rouge, Morille, Oignon botte, Oignon botte rouge,  
Epinard, Batavia, Feuille de chêne rouge et blonde, Pousse de  
mâche rouge, Pousse de blette jaune, Ortie, Arroche rouge, Pousse  
de chou kale, Mourrons des oiseaux, Pousse de romaine,  
Chou kale vert et rouge

### FRUITS

Framboise extra tulameen, Fraise Gariguette,  
Fraise Ciflorette, Rhubarbe, Mûre, Melon Philibon

#### Premières récoltes des tomates:

Green zébra, Marmande, Ananas noire, Noir de Crimée, Ananas,  
Cœur de bœuf, Andine cornue, Tomate cerise, Tomate cerise mix,  
Grappe n°5, Grappe jaune, Grappe verte

### ASPERGES FRANCAISES



Asperge Poupard angevine blanche +16 +22 +26  
Asperge Poupard angevine verte +16 +22 +26

Asperge Galis verte +16 +22 +26  
Asperge Bastelica Paysanne



## PRODUITS DU MONDE

### ESPAGNE

Fraise, Aubergine, Courgette, Poivron de couleur, Concombre,  
Petit pois, Fève, Févete, Artichaut gros, Artichaut Calico,  
Cerise Edoa, Nèfle, Fraise des bois, Myrtille

### TURQUIE

Morille

### PORTUGAL

Framboise

### ALLEMAGNE

Rhubarbe

### PAYS-BAS

Rhubarbe, Fraise extra, Micro tomate rouge et jaune,  
Aubergine blanche, Aubergine graffiti,

### COSTA RICA

Melon jaune, Melon vert

### NOUVELLE-ZELANDE

Poire Comice, Poire William

### PEROU

Grenade

### MAROC

Pêche, Nectarine, Framboise

### SENEGAL

Pastèque sans pépin

### FLEURS

Pensée, Capucine, Bourrache bleue, Bourrache blanche,  
Pâquerette, Primevère, Bégonia, Soucis, Œillet, Radis,  
Ails des ours, Sauge ananas, Ail blanche, Sureau,  
Roquette, Coriandre, Fenouil, Pétale de rose